

(別紙5)

整理番号 2021P-065
補助事業名 2021年度健康や命を守る医療の活動補助事業
補助事業者名 一般社団法人日本うつ病センター

1 補助事業の概要

(1) 事業の目的

就労の有無にかかわらず、すべての子育て家庭を支える取組として、女性特有のうつや産後うつ病に対する認知度の向上と、エビデンスレベルの高い情報を提供し、産婦人科・精神科・産業医など各分野の専門家の意見に接することができるよう、簡単な動画とWEB冊子を提供する。

(2) 実施内容

https://jcptd.jp/jka_support2021.html

動画「女性のライフステージと女性特有のうつとの関係」

第1回 2021年9月5日開催

① 女性のうつ病と不安症

20210905 女性のライフステージと2021 第1回① 平島 奈津子先生
WEBオンラインセミナー
女性のライフステージと女性特有のうつとの関係
9月5日(日) 13:00-14:00 講演
講師: 平島 奈津子先生

平島 奈津子先生
国際医療福祉大学三田病院精神科
同大学赤坂心理・医療福祉マネジメント学部心理学
学科 教授

見る YouTube

講演原稿
表示・非表示切り替え

② withコロナ時代に考える『女性とうつ』

20210905 女性のライフステージと2021 第1回② 坂元 薫先生
WEBオンラインセミナー
女性のライフステージと女性特有のうつとの関係
9月5日(日) 14:00-15:00 講演
講師: 坂元 薫先生

坂元 薫先生
医療法人和楽会心療内科・神経科赤坂クリニック
院長
坂元うつ治療センター センター長

見る YouTube

講演原稿
表示・非表示切り替え

(別紙5)

● 第2回 2021年10月30日開催

① 更年期女性のこころー更年期うつ病を通して見えてくるものー

20211030 女性のライフステージ2021 第2回① 宮...
WEBオンラインセミナー
女性のライフステージと女性特有のうつの関係
10月30日(土) 13:00-14:00 講義
更年期女性のこころ
更年期うつ病を通して見えてくるものー
講師: 宮岡 佳子 先生

宮岡 佳子先生

跡見学園女子大学心理学部臨床心理学科 教授
医療法人社団大坪会 小石川東京病院 非常勤医師

見る YouTube

講演原稿

表示・非表示 切り替え

② 女性とうつ

20211030 女性のライフステージ2021 第2回② 秋...
WEBオンラインセミナー
女性のライフステージと女性特有のうつの関係
10月30日(土) 14:00-15:00 講義
女性とうつ
講師: 秋山 剛 先生

秋山 剛先生

NTT東日本関東病院 品質保証室長
塚太平洋精神科医会 理事 (事務局長)
集団認知行動療法研究会 代表世話人
多文化精神医学会 理事 (副理事長)
公益財団法人こころのバリアフリー研究会 代表理事
一般社団法人日本うつ病リワーク協会 理事
世界精神保健連盟 理事長 (2021年11月~)

見る YouTube

講演原稿

表示・非表示 切り替え

● 第3回 2021年11月27日開催

① 月経前の“うつ” 月経前不快気分障害について

20211030 女性のライフステージ2021 第2回① 宮...
WEBオンラインセミナー
女性のライフステージと女性特有のうつの関係
10月30日(土) 13:00-14:00 講義
更年期女性のこころ
更年期うつ病を通して見えてくるものー
講師: 宮岡 佳子 先生

山田 和男先生

東北医科薬科大学病院 精神科病院 教授

見る YouTube

講演原稿

表示・非表示 切り替え

② 女性のうつの生物学ー女性ホルモンの働きを中心にー

20211127 女性のライフステージ2021 第3回② 杉...
WEBオンラインセミナー
女性のライフステージと女性特有のうつの関係
11月27日(土) 14:00-15:00 講義
女性のうつの生物学
女性ホルモンの働きを中心にー
講師: 杉山 暢宏 先生

杉山 暢宏先生

信州大学医学部保健学科 実践作業療法学 教授

見る YouTube

講演原稿

表示・非表示 切り替え

(別紙5)

● 第4回 2021年12月4日開催

① うつ・不安をもつ女性と精神科の薬との付き合い方

20211204 女性のライフステージと2021年第4回① 稲田健先生
WEBオンラインセミナー
女性のライフステージと女性特有のうつの関係
12月4日(日)13:00-14:00講演
うつ・不安と女性と
精神科の薬との付き合い方
講師：稲田健先生
見る YouTube

稲田健先生
東京女子医科大学医学部 精神医学講座 准教授

講演原稿
表示・非表示 切り替え

② 女性とうつ病

20211204 女性のライフステージと2021年第4回② 鈴木映二先生
WEBオンラインセミナー
女性のライフステージと女性特有のうつの関係
12月4日(日)14:00-15:00講演
女性とうつ病
講師：鈴木映二先生
見る YouTube

鈴木映二先生
東北医科薬科大学 医学部 精神科学教室 教授
兼任) 東北医科薬科大学病院 保健部長・精神科長

講演原稿
表示・非表示 切り替え

● 第5回 2022年1月16日開催

① うつ病はなぜ女性に多いか

20220116 女性のライフステージと2022年第5回① 松島英介先生
WEBオンラインセミナー
女性のライフステージと女性特有のうつの関係
1月16日(日)13:00-14:00講演
うつ病はなぜ女性に多いか
講師：松島英介先生
見る YouTube

松島英介先生
東京医科歯科大学医学部附属病院 心身医療科 非常勤講師
しろかねたかなわクリニック 顧問

講演原稿
表示・非表示 切り替え

② 周産期の女性の心の健康のための認知行動変容アプローチ

20220116 女性のライフステージと2022年第5回② 大野裕先生
WEBオンラインセミナー
女性のライフステージと女性特有のうつの関係
1月16日(日)14:00-15:00講演
周産期の女性の健康のための
認知行動変容アプローチ
講師：大野裕先生
見る YouTube

大野裕先生
一般社団法人認知行動療法研究開発センター 理事長
ストレスマネジメントネットワーク (株) 代表

講演原稿
表示・非表示 切り替え

(別紙5)

第6回 2022年2月5日開催

① 周産期のメンタルヘルスについて



神庭重信先生
一般社団法人日本うつ病センター理事長
九州大学名誉教授

講演原稿

表示・非表示切り替え

② うつ病の正しい理解に必要なこと～うつ病に関する患者調査の結果から考える～



樋口輝彦先生
一般社団法人日本うつ病センター名誉理事長
国立研究開発法人国立精神・神経センター名誉理事長

講演原稿

表示・非表示切り替え

2 予想される事業実施効果

女性のうつ病の認知度の向上

3 補助事業に係わる成果物

(1) 補助事業により作成したもの

https://jcptd.jp/jka_support2021.html

4 事業内容についての問い合わせ先

団体名： 一般社団法人日本うつ病センター（ニホンウツビョウセンター）

住所： 〒160-0017
東京都新宿区左門町2-6 ワコービル4階

代表者： 理事長 神庭重信（カンバシゲノブ）

担当部署： 事務局（ジムキョク）

担当者名： 事務局長 島田豊彰（シマダトヨアキ）

電話番号： 03-6256-8411

F A X： 03-5315-0712

E m a i l： nihon.utsbyou-center@jcptd.jp

U R L： <https://www.jcptd.jp/>